

성적향상학습법

창조적인 학습법을 생각해 공부하라



1 모르는 것은 반드시 묻고 넘어가라

'왜'라는 질문은 가장 기본적인 질문이다.

2 목적의식을 가질 때 성적이 급상승한다

- 공부의 목적은 자신을 위해 공부하는 것이다. 늘 발전적인 삶을 살아가기 위한 것이다. 지혜를 얻고 사고력을 키우기 위해서다.
- 궁극적으로는 남을 위해 봉사하기 위해 공부하는 것이다.

3 기도하며 공부하라

- 공부해도 성적이 오르지 않는 이유는 자기 자신에 대한 그릇된 고정관념, 공부에 대한 자신감 부족, 집중력이 떨어지기 때문이다.
- 자기가 하는 학습법이 옳은지 그른지 파악하고 먼저 자신을 돌아보고 기도하는 마음으로 공부하라.

4 집중력을 높이는 방법을 찾아라

- 학습 성취도가 높을수록 시간 개념이 투철하다. 자기를 계발하고 한 단계 업그레이드하려면 시간을 철저히 지켜라.

5 '꿈은 이루어진다'라는 신념을 가져라

- 자신에게 맞는 공부법을 개발하라. 목표를 세울 때는 단순하고 분명하게 세워야 한다.
- 과정을 중시하라. 규칙적으로 공부하라.

6 공부의 바다에 빠져라

- 집중학습법으로 공부한다면 학교 수업 시간에만 공부해도 상위권을 유지하는 것은 충분하다.
- 집중력을 증가시키려면 즐겁게 공부해라. 분명한 목표를 설정하라. 공부가 잘되는 시간을 활용하라. 물리적 환경에 가장 적합한 장소를 선택하라. 최상의 건강을 유지하라. 마음의 불안과 공포, 우울증을 극복하라. 적당한 긴장감을 가져라. 의지력을 길러라.

7 독서야말로 모든 학문의 기초다

- 책 읽는 습관을 올바르게 기른다면 앞으로 모든 과목에서 뛰어난 성적의 향상을 얻을 수 있으며 미래가 매우 밝아질 것이다.
- 올바른 독서를 하면 국어 공부가 보다 용이해 진다. 영어공부를 하는 데도 큰 효과를 거둘 수 있다. 논술고사에서 대단히 유익하다. 심층면접에서 유리하다. 각종 시험을 치를 때 유익하다.
- 독서를 통해 얻는 유익한 것은 독서는 지식 정보를 준다. 독서는 이해력을 증진시킨다. 독서는 우리 인간에게 기쁨을 준다. 독서는 자기발전의 지름길이다. 독서는 세상을 폭넓게 한다. 독서는 시간을 절약하게 해준다. 독서는 올바른 지도자가 되게 해 준다.

8 사람은 책을 만들고 책은 사람을 만든다

- 독서는 처음이 어렵기 습관만 붙이며 필요한 정보와 지식을 얼마든지 얻을 수 있고, 이를 통해 자신감을 얻어 공부든 뭐든 다 잘한다.
- 내용 파악을 잘하는 독서 요령은 내용 전체의 윤곽을 파악해야 한다. 필자가 말하고자 하는 요점이 무엇인지 찾아낸다. 글의 흐름이 어떻게 되어가고 있는지를 살핀다. 읽기의 속도를 조절하라.



9 국어 공부, 결코 쉽게 생각하지 마라

- 최상위권 학생들의 실력차이는 점점 언어능력에서 갈린다.
- 상위권 학생들의 국어 과목 공부방법은 교과서를 먼저 꼼꼼히 읽은 다음 참고서로 공부하라. 한 단원이 끝날 때마다 참고서나 문제집을 풀어서 학습 내용을 확인하라. 개념 이해를 정확히 하라. 취약 부분을 단원별로 교과서를 중심으로 정리해나간다.
- 국어 학습 요령은 처음부터 기초 실력을 쌓아라. 책을 많이 읽어라. 낱말과 어휘력은 문장과 예문 속에서 하라. 한자공부를 잘하면 이해력이 증강된다. 상식과 지식을 넓혀라. 어려운 내용을 자기가 사용하는 언어로 쉽고 단순하게 표현하는 능력을 길러라.

10 영어 공부, 웃으며 하라

- 부모들은 아이가 우리말을 유창하게 했을 때부터 꾸준히 영어 듣기, 말하기, 쓰기 교육을 시켜야 한다.
- 영어 공부를 효과적으로 하려면 먼저 영어 문자를 빠른 속도로 읽고 전체를 파악하라.
- 영어를 모국어로 사용하는 외국인과 개인적으로 친분관계를 만들어야 한다. 인터넷을 통해 이메일로 외국 의 또래 친구들과 편팔을 한다. 영어로 된 만화책이나 원서를 읽는다. 미국의 청소년용 신문이나 잡지를 구독해 읽는다. 인터넷을 통해서 외국 학습정보를 검색하라.
- 영어를 잘하는 요령은 짧은 시간이라도 매일 공부하라. 교과서를 중심으로 공부하라. 문장 전체를 파악하려고 우선 노력하라. 짤막한 글을 통째로 외워라. 공부한 것을 실생활에서 자주 활용해 보라. 사전은 영어 공부의 정다운 친구이다. 단어와 속어 노트를 정리를 잘 하라.

11 수학 공부, 마음먹기에 달려 있다

- 수학 문제를 가장 잘 해결하는 방법은 문제를 풀 때 긍정적인 마음을 가져야 한다. 문제를 한 번 이상 읽어보아야 한다. 문제에 제시되어 있는 정보들을 파악하라. 문제 해결시 내가 풀었던 문제와 비슷한가? 그렇다면 그때 내가 어떻게 풀었던가?를 생각해 본다.
- 수학 공부를 잘하는 원인은 우선 실수의 원인을 찾아내어 해결하는 것이다.

12 과학 탐구, 친구와 게임 하듯이 하라

- 먼저 교과서를 마스터한다. 그런 다음에 참고서나 문제집을 선택하여 교과서에서 배운 단원의 내용을 참고서에 해당되는 단원을 찾아 공부해야 한다. 중요한 개념이나 자주 반복되는 단어를 이해하도록 하라
- 호기심과 의문을 가져라. 원리를 아는 데 중점을 두어라. 그림이나 표, 그래프 등을 보면서 공부하라. 수업 시간에 충실히 듣고 필기해라.

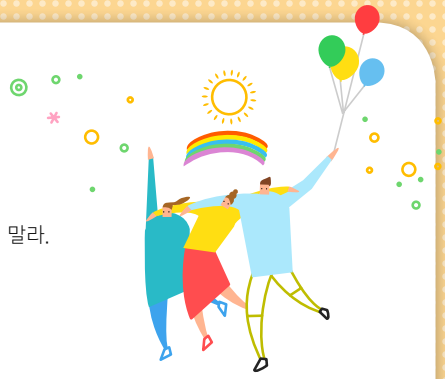
13 사회탐구, 이해 중심으로 공부하라

- 흥미와 관심을 갖는다. 기본 개념, 원리, 법칙 등을 철저히 이해해야 한다. 일정한 주제를 놓고 토의 학습을 해본다. 각종 도표, 지도, 사료 등의 자료를 분석하는 능력을 길러야 한다.
- 교과서 이외의 관련 도서를 읽는다. 현장학습, 조사활동 등에 자발적으로 참여한다.

14 논술시험 잘 치르는 방법

- 필자의 의도를 정확히 파악하라. 글의 흐름을 논리적으로 분석하여 부분들 사이의 관계를 파악하라. 글의 흐름에 따라 단락을 적절히 재구성하여 그 내용이 균형 있게 요약되도록 하라. 어법에 맞는 문장 작성 능력을 길러라.





15 논술 시험 만점 대비책 10가지

- 질문을 정확하게 이해하라.
- 완전한 답을 하도록 노력하라.
- 사실과 논리를 사용하고 애매한 표현 혹은 느낌은 사용하지 말라.
- 주제를 지지하지 않는 의견은 피하라.
- 간결하게 한다.
- 오류를 방지하기 위해 조심스럽게 써라.
- 일상 용어로 정직한 용어를 사용하라.
- 여러분의 답을 지적으로 조직화하라.
- 단순성을 유지하라.
- 출제자의 생각을 이해하라.

16 식생활로 학습능력을 올린다

- 아침 식사를 꼭 해야한다. 섬유질이 많은 음식을 섭취하고 소화와 흡수가 잘 되는 음식을 먹는다. 알찬 영양 보급이 두뇌 활동을 돕는다.

17 집중력을 높이는 학습태도

- 집중할 때는 자기 자신에게 가장 유용하다고 생각되는 정보에다 주의를 쏟아야 한다. 주의 집중력은 정보와 자료의 성질에 결정된다.
- 불필요한 정보를 제거하도록 노력을 하라. 가장 중요한 정보가 무엇인지를 찾아낼 수 있는 능력을 길러라.

18 기억력을 높이는 9가지 방법

- 이해하라.
- 서로 같은 것끼리 묶어라.
- 방해물 최소화하라.
- 여러 번 반복하라.
- 공부 시작 처음에는 기억이 잘 된다.
- 이미 알고 있는 내용과 관련시켜라.
- 다양한 감각을 활용하라.
- 스트레스를 줄이고 건강을 유지하라.
- 하고자 하는 마음을 먹어라.

19 머리는 차갑게, 발은 따뜻하게 하라

- 공부를 손조롭게 진행하기 위해서는 방의 온도를 쾌적한 수준으로 유지하는 일도 중요하다.

20 자신만의 공부 습관을 터득하라

- 공부 방법들에는 학생들에게 공통적으로 적용되는 것은 시간관리, 기억하기, 시험 치르기, 노트하기 등이다.
- 반면 정신 집중, 공부 의욕 높이기, 잠자는 시간, 공부 잘 되는 시간 등 학생들 개개인에게만 특별히 적용되는 방법들이 있다.
- 스스로 연습해야 효과적인 공부 방법을 알게 된다. 자기의 습관을 분석하여 학습 효과를 높이는데 사용하라.